

PREMIERS SECOURS CITOYEN

Conforme au référentiel national de compétences de sécurité civile, le PSC est une formation progressive, pratique, où les connaissances nécessaires à la compréhension sont apportées aux cours d'exercices pratiques.

Thèmes développés pour l'acquisition des compétences suivant les recommandations de la DGSCGC en vigueur.

Durée

7 heures

Accessibilité

Adaptation et mise en place de compensation en fonction du type de handicap.

Référent Handicap : Olivier BALAS – olivier.balas@rugby-nimes.com

Délai d'accès :

Formation Intra-entreprise, formation réalisable selon la date du client.

15 jours avant le démarrage.

Profils des apprenants

La formation s'adresse à toute personne souhaitant ou ayant la nécessité d'acquérir la capacité à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Prérequis

Etre âgé de 10 ans minimum.

Objectifs pédagogiques

Exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Contenu de la formation

Le contenu de la formation est organisé en neuf parties, auxquelles s'ajoute l'évaluation de la formation.

Protection:

Dans cette première partie, le stagiaire doit apprendre à se protéger contre un danger, puis à protéger les autres personnes qui pourraient y être exposées.

Alerte:

Le stagiaire apprend à choisir le service d'urgence à contacter en fonction de la situation et à lui transmettre efficacement un message complet.

Étouffement:

La main portée à la gorge est un signe classique de l'étouffement.

Le stagiaire apprend à identifier l'étouffement et à réaliser les gestes appropriés : claques dans le dos et compressions thoraciques.

Hémorragie:

Une fois le saignement abondant identifié, les techniques enseignées pour l'arrêter sont l'appui manuel direct sur la plaie et le pansement compressif.

Perte connaissance:

Le stagiaire doit savoir reconnaître l'inconscience et contrôler la respiration, puis placer la victime en position latérale de sécurité.

Victime en arrêt cardio-respiratoire:

Si le sauveteur détermine que la victime inconsciente ne respire pas, il doit effectuer une réanimation cardio-pulmonaire en utilisant, si possible, un défibrillateur automatisé externe.

Les malaises:

Dans le cas où la victime se plaint d'un malaise, le sauveteur doit repérer des signes de gravité et l'interroger pour transmettre l'alerte au secours.

Les traumatismes:

Le sauveteur confronté à une victime consciente qui présente un traumatisme doit effectuer le geste approprié pour éviter une aggravation.

Brûlure:

Refroidir la brûlure sous l'eau et alerter si la brûlure est grave

Plaie:

Protéger des éventuelles infections et alerter sont les principaux gestes à effectuer

Synthèse:

Une fois que toutes les situations prévues au programme ont été vues, chaque stagiaire passe sur un nouveau cas concret.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

RCN Formation met à disposition de ses bénéficiaires une équipe professionnelle avec un chargée de développement, un directeur pédagogique, un référent formation, un référent administratif, et des formateurs.ices issu.e.s du métier concerné.

Formateur habilité FNMNS

Moyens pédagogiques et techniques

Démonstration en temps réel, démonstration Commentée justifiée, méthodes participatives, mise en situation/ jeux de rôle

Le formateur évalue les stagiaires de façon continue tout au long de la formation, il n'y a pas d'examen.

Modalités d'évaluation

- Test de positionnement en amont de la formation : questionnaire.
- Evaluation formative
- Évaluation qualitative de la formation à chaud.
- Évaluation à froid après formation (3 mois).

Chaque candidat ayant satisfait aux évaluations théoriques et pratiques se verra délivrer une attestation de formation.

Méthodes mobilisées :

- Exposés théoriques et mises en pratique.
- Échanges collaboratifs pour présenter les expériences de chacun et partager les outils pertinents.
- Pédagogie par l'action.

Modalités de certification :

- Attestation de fin de formation.
- Attestation d'assiduité.
- Certificat de réalisation de l'action de formation dans le cadre d'une prise en charge.

Afin d'être validé, il faut assister à l'entièreté de la formation et participer activement à au moins un cas concret

À la fin de la formation, chaque stagiaire reçoit un formulaire à remplir pour indiquer ce qu'il a pensé de la formation



Prix : 70.00 € - Non assujetti à la TVA
(Exonération de TVA prévue à l'article « CGI, ann. II, art. 202 A » du Code général des impôts)

Qualité et indicateurs de résultats :

Première formation.

Nomenclature du Diplôme :

Niveau de diplôme visé par la certification : sans niveau

Contact : Olivier Balas – Référent administratif – olivier.balas@rugby-nimes.com